

KẾ HOẠCH
Triển khai hoạt động phòng, chống bệnh không lây nhiễm
các tháng cuối năm 2025

Thực hiện Kế hoạch số 485/KH-KSBT ngày 10 tháng 9 năm 2025 của Trung tâm Kiểm soát bệnh tật tỉnh Quảng Ngãi; Trung tâm Y tế Đắk Glei triển khai hoạt động phòng, chống bệnh không lây nhiễm các tháng cuối năm 2025 như sau:

I. MỤC TIÊU, CHỈ TIÊU

1. Mục tiêu chung: Tăng cường kiểm soát các yếu tố nguy cơ gây bệnh, đẩy mạnh các biện pháp dự phòng, phát hiện sớm và quản lý điều trị để hạn chế sự gia tăng tỷ lệ người tiền bệnh, mắc bệnh, tàn tật và tử vong sớm do mắc các bệnh không lây nhiễm (BKLN) nhằm góp phần bảo vệ, chăm sóc, nâng cao sức khỏe của nhân dân, đáp ứng yêu cầu phát triển kinh tế - xã hội.

2. Các mục tiêu cụ thể

- **Mục tiêu 1:** Nâng cao nhận thức, vai trò trách nhiệm của cấp ủy Đảng, chính quyền, Mặt trận Tổ quốc, các đoàn thể chính trị - xã hội và tăng cường hiểu biết của người dân trong việc phòng, chống các BKLN.

- **Mục tiêu 2:** Giảm thiểu các hành vi nguy cơ chính gây mắc BKLN.

- **Mục tiêu 3:** Hạn chế sự gia tăng tỷ lệ người tiền bệnh, mắc bệnh, tàn tật và tử vong sớm tại cộng đồng do mắc các BKLN thông qua hoạt động khám sàng lọc.

- **Mục tiêu 4:** củng cố, nâng cao năng lực hệ thống y tế cơ sở (YTCS) để tăng cường chất lượng và hiệu quả trong dự phòng, giám sát, phát hiện sớm, điều trị, quản lý BKLN.

- **Mục tiêu 5:** Tăng cường ứng dụng công nghệ thông tin trong công tác quản lý, điều trị BKLN, bảo đảm đủ thuốc điều trị theo phân tuyến kỹ thuật.

3. Các chỉ tiêu cụ thể: Theo Quyết định số 03/QĐ-YTĐL ngày 14/01/2025 của Giám đốc Trung tâm Y tế Đắk Glei về việc giao chỉ tiêu kế hoạch y tế, dân số năm 2025.

II. NỘI DUNG HOẠT ĐỘNG

1. Các hoạt động thực hiện Mục tiêu 1

1.1 Thực hiện các chỉ tiêu kế hoạch phòng chống BKLN năm 2025 và phương hướng nhiệm vụ năm 2026.

- Bộ phận thực hiện: Các bộ phận trực thuộc

- Thời gian thực hiện: Từ nay đến hết năm 2025.

1.2 Tập trung tổ chức triển khai thực hiện các hoạt động nhằm đạt các chỉ tiêu kế hoạch năm đề ra.

- Bộ phận chủ trì: Khoa Kiểm soát bệnh tật và HIV/AIDS - Tư vấn và điều trị nghiện chất.

- Thời gian thực hiện: Tháng 9 năm 2025.

2. Các hoạt động thực hiện Mục tiêu 2

2.1. Đăng tải tin, bài, ảnh, video trên website của Trung tâm Y tế vào các ngày: Ngày tìm mạch thế giới (30/9); Ngày sức khỏe tâm thần thế giới (10/10); Ngày đột quỵ thế giới (29/10); Ngày bệnh phổi tắc nghẽn mạn tính thế giới (ngày thứ 4 tuần thứ ba của tháng 11); Ngày phòng, chống đái tháo đường thế giới (14/11). Cung cấp kịp thời thông điệp truyền thông cho đơn vị truyền thông xã. Sử dụng đa dạng, có hiệu quả các kênh và hình thức truyền thông có tính lan truyền mạnh mẽ (video clip, audioclip, truyền thông trên mạng xã hội, tin nhắn điện thoại...) nhằm tăng cường sự tiếp cận hiệu quả tới các đối tượng về phòng chống BKLN.

- Bộ phận thực hiện: Các bộ phận trực thuộc.

- Thời gian thực hiện: Từ nay đến hết năm 2025.

2.2. Tiếp tục tăng cường công tác truyền thông phòng, chống tác hại của rượu, bia, thuốc lá trong cộng đồng dân cư, cơ quan, đơn vị, doanh nghiệp và trường học các cấp theo kế hoạch của Trung tâm Kiểm soát bệnh tật, vận động xã hội thay đổi lối sống theo hướng chủ động, tăng cường sức khỏe gắn liền với phòng chống BKLN; khuyến khích người dân thực hiện các hành vi có lợi, hạn chế các yếu tố nguy cơ tác động làm gia tăng BKLN, gia tăng biến chứng; thực hiện dinh dưỡng hợp lý, giảm mặn, giảm đường, giảm chất béo, không hút thuốc lá, không lạm dụng rượu bia, không lạm dụng thuốc bảo vệ thực vật, từng bước triển khai phòng chống BKLN trong học sinh, sinh viên,... tuân thủ điều trị để hạn chế biến chứng do BKLN.

- Bộ phận thực hiện: Các bộ phận trực thuộc.

- Thời gian thực hiện: Từ nay đến hết năm 2025.

2.3. Tiếp tục giới thiệu các trang thông tin điện tử về sức khỏe và các phần mềm, ứng dụng do Bộ Y tế chủ trì đề chia sẻ thông tin, hỗ trợ, hướng dẫn người bệnh, người dân thực hiện phòng, chống bệnh tật, nâng cao sức khỏe; khuyến cáo người dân sử dụng phần mềm, ứng dụng trên điện thoại để tự đánh giá nguy cơ mắc bệnh, thay đổi hành vi lối sống, giúp người bệnh và người chăm sóc tự quản lý bệnh tại gia đình; cài đặt phần mềm nhắc uống thuốc để tăng tỷ lệ tuân thủ điều trị, hạn chế thấp nhất các biến cố do bệnh gây nên.

- Bộ phận thực hiện: Các bộ phận trực thuộc.

- Thời gian thực hiện: Từ nay đến hết năm 2025.

2.4. Tổ chức nói chuyện chuyên đề, tư vấn, hướng dẫn phòng chống BKLN tại cộng đồng. Ưu tiên cho các nhóm người có yếu tố nguy cơ cao và tập trung vào nội dung phòng, chống các bệnh/nhóm bệnh đang có tỷ lệ tử vong cao (Ung thư, tai biến mạch máu não).

- Bộ phận thực hiện: Các bộ phận trực thuộc.

3. Các hoạt động thực hiện Mục tiêu 3

3.1. Tổ chức sàng lọc phát hiện người có nguy cơ và nghi ngờ mắc một số BKLN, bao gồm tăng huyết áp (THA), đái tháo đường (ĐTĐ), bệnh phổi tắc nghẽn mạn tính (BPTNMT) và hen phế quản (HPQ).

- Bộ phận thực hiện: Các bộ phận trực thuộc.
- Thời gian thực hiện: Thường xuyên.

3.2. Khám sàng lọc phát hiện THA, tiền ĐTĐ, ĐTĐ, BPTNMT, HPQ cho người dân trên địa bàn.

- Bộ phận thực hiện: Các bộ phận trực thuộc.
- Thời gian thực hiện: Thường xuyên.

3.3. Khám sàng lọc phát hiện phụ nữ có yếu tố nguy cơ mắc ung thư cổ tử cung, ung thư vú và quản lý điều trị THA, ĐTĐ, BPTNMT và HPQ.

- Bộ phận thực hiện: Các bộ phận trực thuộc.
- Thời gian thực hiện: Thường xuyên.

4. Các hoạt động thực hiện Mục tiêu 4

4.1. Tham gia các khóa tập huấn nâng cao năng lực về dự phòng, quản lý điều trị BKLN do tuyển trên tổ chức.

4.2. Tiếp tục tổ chức các đợt giám sát hỗ trợ (cầm tay chỉ việc) về thực hiện sàng lọc, phát hiện sớm, chẩn đoán, quản lý điều trị THA, ĐTĐ, BPTNMT và HPQ tại các TTYT và các TYT.

- Bộ phận chủ trì: Khoa Kiểm soát bệnh tật và HIV/AIDS - Tư vấn và điều trị nghiện chất .
- Thời gian thực hiện: Từ nay đến hết năm 2025.

5. Các hoạt động thực hiện Mục tiêu 5

- Theo dõi, giám sát các Trạm Y tế, Phòng khám Đa khoa khu vực Đắk Môn triển khai thực hiện công tác thống kê, báo cáo BKLN tại phần mềm thống kê y tế mới theo Thông tư 23 của Bộ Y tế và phần mềm báo cáo BKLN của Cục Công nghệ thông tin, Bộ Y tế.

- Theo dõi, giám sát các Trạm Y tế triển khai quản lý điều trị BKLN tại trạm, cơ bản đủ thuốc điều trị cho các bệnh nhân THA, ĐTĐ, BPTNMT, HPQ.

III. TỔ CHỨC THỰC HIỆN

1. Khoa Kiểm soát bệnh tật và HIV/AIDS - Tư vấn và điều trị nghiện chất

- Làm đầu mối và chủ trì tham mưu lãnh đạo đơn vị tổ chức triển khai thực hiện Kế hoạch này; chịu trách nhiệm về công tác phối hợp, tiến độ, kết quả, hiệu quả.
- Tham mưu công tác đánh giá, rút kinh nghiệm; báo cáo, sơ kết, tổng kết.
- Phổ biến cho viên chức PKĐKKV Đắk Môn, các trạm y tế việc quản lý điều trị BKLN theo quy định.
- Phối hợp PKĐKKV Đắk Môn, các trạm y tế khám sàng lọc phát hiện BKLN tại cộng đồng.
- Theo dõi, đôn đốc PKĐKKV Đắk Môn, các trạm y tế thường xuyên sử dụng phần mềm báo cáo BKLN do Cục Công nghệ thông tin, Bộ Y tế triển khai.
- Tăng cường công tác kiểm tra, giám sát, hỗ trợ, hướng dẫn PKĐKKV Đắk Môn, các trạm y tế triển khai các hoạt động chuyên môn về dự phòng, phát hiện, quản lý điều trị các bệnh THA, ĐTĐ, BPTNMT và HPQ theo đúng hướng dẫn của Bộ Y tế tại Quyết định số 3756/QĐ-BYT ngày 21/6/2018 về việc ban hành “Hướng dẫn hoạt động dự phòng, phát hiện sớm, chẩn đoán, điều trị và quản lý một số bệnh không lây nhiễm phổ biến cho tuyến y tế cơ sở” và Quyết định số 5904/QĐ-BYT ngày 20/12/2019 về việc ban hành tài liệu chuyên môn “Hướng dẫn chẩn đoán, điều trị và quản lý một số bệnh không lây nhiễm tại trạm y tế xã”.
- Duy trì thực hiện chế độ báo cáo định kỳ theo quy định hiện hành và gửi báo cáo về Trung tâm Kiểm soát bệnh tật để tổng hợp báo cáo tuyến trên theo quy định.

2. Phòng Kế hoạch - Nghiệp vụ - Điều dưỡng - Truyền thông và giáo dục sức khỏe: Phối hợp Khoa Kiểm soát bệnh tật và HIV/AIDS - Tư vấn và điều trị nghiện chất tham mưu lãnh đạo đơn vị trong công tác chỉ đạo, điều hành, đánh giá tiến độ, kết quả, hiệu quả thực hiện các hoạt động và báo cáo, sơ kết, tổng kết các hoạt động.

3. Phòng Hành chính - Tổng hợp

Phối hợp Phòng Kế hoạch - Nghiệp vụ - Điều dưỡng - Truyền thông và Giáo dục sức khỏe, Khoa Kiểm soát bệnh tật và HIV/AIDS - Tư vấn và điều trị nghiện chất, các chuyên trách để kiểm soát, điều phối nhân lực thực hiện các hoạt động theo Kế hoạch.

4. Khoa Dược - Vật tư, thiết bị y tế: Phối hợp Khoa Kiểm soát bệnh tật và HIV/AIDS - Tư vấn và điều trị nghiện chất dự trù, cung ứng các loại thuốc, hóa chất, vật tư y tế... để triển khai thực hiện các hoạt động sàng lọc/khám sàng lọc một số BKLN; chịu trách nhiệm thanh quyết toán, báo cáo tổng hợp các loại thuốc, hóa chất, vật tư y tế đã được sử dụng.

5. Các Trạm Y tế, Phòng khám Đa khoa khu vực Đắk Môn

- Phối hợp với Khoa Kiểm soát bệnh tật và HIV/AIDS - Tư vấn và điều trị nghiện chất triển khai các hoạt động theo Kế hoạch này.

- Xây dựng kế hoạch tổ chức các hoạt động của bộ phận.

- Thực hiện các buổi truyền thông tư vấn trực tiếp cho cộng đồng nhằm nâng cao nhận thức người dân về phòng chống bệnh các BKLN; tuyên truyền các hoạt động giảm muối trong khẩu phần ăn hàng ngày đến người dân; tuyên truyền phổ biến các chính sách, pháp luật về tác hại của thuốc lá, rượu bia và đồ uống có cồn....

- Tăng cường tổ chức thực hiện khám sàng lọc phát hiện BKLN tại cộng đồng và thực hiện việc quản lý điều trị BKLN theo đúng quy định. Công tác triển khai các hoạt động chuyên môn về dự phòng, phát hiện, quản lý điều trị các bệnh THA, ĐTĐ, BPTNMT và HPQ theo hướng dẫn của Bộ Y tế tại Quyết định số 3756/QĐ-BYT ngày 21/6/2018 về việc ban hành “Hướng dẫn hoạt động dự phòng, phát hiện sớm, chẩn đoán, điều trị và quản lý một số bệnh không lây nhiễm phổ biến cho tuyến y tế cơ sở” và Quyết định số 5904/QĐ-BYT ngày 20/12/2019 về việc ban hành tài liệu chuyên môn “Hướng dẫn chẩn đoán, điều trị và quản lý một số bệnh không lây nhiễm tại trạm y tế xã”.

- Thường xuyên sử dụng phần mềm báo cáo BKLN do Cục Công nghệ thông tin, Bộ Y tế triển khai. Duy trì thực hiện chế độ báo cáo định kỳ theo quy định hiện hành và gửi báo cáo về Khoa Kiểm soát bệnh tật và HIV/AIDS - Tư vấn và điều trị nghiện chất để tổng hợp báo cáo tuyên trên theo quy định.

6. Đề nghị Ủy ban nhân dân các xã thuộc địa bàn quản lý của Trung tâm Y tế Đắk Glei

- Huy động sự vào cuộc của cấp ủy, chính quyền, Mặt trận Tổ quốc, các đoàn thể chính trị - xã hội về nâng cao nhận thức và sự hiểu biết của người dân trong việc phòng, chống các BKLN.

- Chỉ đạo các ban, ngành phối hợp Trạm Y tế tăng cường công tác truyền thông về nguy cơ của bệnh không lây nhiễm, giảm muối trong khẩu phần ăn hàng ngày, các chính sách và pháp luật về tác hại của thuốc lá, rượu bia và đồ uống có cồn./.

Nơi nhận:

- Trung tâm Kiểm soát bệnh tật;
- UBND các xã: Đắk Long, Đắk Môn, Đắk Pék, Đắk Plô, Xốp, Ngọc Linh;
- Lãnh đạo Trung tâm Y tế;
- Các bộ phận trực thuộc;
- Lưu: VT, KSBT.

GIÁM ĐỐC

Nguyễn Minh Thành